

**Letnji kamp
»Glavu gore 2008«**

**Kanjiža
18.-28.07.2007.**

**DAN I: Petak 18. Jul 2008.
godine. 10. časova, polazak za
banju Kanjižu sa velikog parkinga
ispred Sajma u Novom Sadu -
POLAZAK.**



**Posle tri meseca rada na pisanju
projekta i organizovanju Letnjeg
kampa « Glavu gore 2008 » za
najmlađe članove Udruženja
obolele od mišićne distrofije je
došao dan polazka na ovaj dugo
očekivani put za banju Kanjižu,
konačno odredište ovogodišnjeg
kampa. Okupljanje je počelo oko
pola 10 na velikom parkingu
ispred novosadskog sajma. Zbog
većeg broja dece, ove godine
učesće u kampu je uzelo 44 dece,
smo išli sa novim kombijem i**

**autobusom Zajedničke službe
Grada Novog Sada.**

**Po dolasku autobusa ukrcane
su stvari, deca su zauzela svoja
sedišta i nekoliko minuta posle 10
časova sve je bilo spremno za
polazak. I pošli smo. Kao i uvek
deca su bila nestrpljiva i moglo
se čuti pitanje: Kad ćemo stići?
Da li smo blizu?**



Put nam je trajao oko 3 časa.

**13:00 časova. Ispred nas
tabla banja Kanjiža. Tu smo. I
stvarno smo bili tu. Stigli smo.
Po dolasku dočekalo nas je
ljubazno osoblje sekretarica Čila
i sobarice koje su pomagale da se
smeste stvari u sobe.**

Sada smo sigurno stigli. Svako je dobio svoj ključ od sobe i obavestjenje da je svečani ručak i otvaranje kampa u 14.00 časova. Malo odmora i ajmo na ručak a raspakivanje ostavljamo za kasnije.

Kamp je otvorio predsednik udruženja Atila Kovač pozdravivši učesnike sa rečima dobrodošlice.

Nakon ručka deca su išla na lekarski pregled kod fizijatra koji im je odredio potrebnu terapiju. Usledilo je raspakivanje i priča šta se sve izdešavalo od poslednjeg susreta povodom Uskrasa. Kraj prvog dana su deca a i mi odrasli dočekali sa olakšanjem.

**DAN II: Subota 19. Jul
2008. godine VREME: 06:00
časova**

**MESTO: hotel «Akvamarin» -
POČELO JE POČELO**

Ustajanje i polazak na terapije jer su neka deca učesnici kampa

imala prvu terapiju već u 6:20 časova a onda doručak.

A za doručak švedski sto? Usledilo je pitanje šta je to? Da li je sto iz švedske ili??????????

Posle doručka deca su imala nastavk terapija i tako do ručka.

Posle ručka mali predah do 4 časa a onda UŽINAAAA, breskve!

I konačno na red je došla prva radionica: nizanje perlica



Radioničar je bila poznata vajarka Tinde Kalmar koja je deci pokazala umetnost nizanja perlica tj. kako se od nečeg tako jednostavnog mogu napraviti umetnički predmeti, drvo, naprimer.

Letnji kamp
»Glavu gore 2008«

Kanjiža
18.-28.07.2007.



Cilj radionice je bio da se deca oslobode i iskažu svoje umetničke sklonosti pri čemu nije bilo važno koliko će drvo biti ni u koliko boja.

Nakon radionice deca su sedela u parku i razgovarala o utiscima sa radionice uz komentar „Mogli bi ovo da ponovimo“.

A onda bi se spremali za večeru koja je za ženski deo ekipe bila od posebnog značaja jer su se male damice ulepšavale iako verujte mi na reč nisu morele jer su prelepe.

I za razliku od Srebrnog Jezera ovde se uglavnom išlo rano na spavanje jer smo svi bili umorni od terapija.

Samo najuporniji su prošetali parkom ili gledali film koji se prikazivao u restoranu hotela "Abela".

Tako nam prođe i drugi dan.

*DAN III: Nedelja 20. Jul 2008.
godine VREME: 08:00 časova
MESTO: Hotel «Akvamarin» -
«HOĆEMO DA
SPAAAVAAAMOOOOOOOOO!»*

*Slobodan dan! Neću da ustanem! Pusti me da spavam!
Nedelja je i pustili smo decu da se naspavaju tako da su doručak dobili u kreeeevetu.*

Pre podne su deca sa roditeljim išla u obilazak Kanjiže kupujući poklone za braću, sestre, prijatelje.

Na ručak se išlo u 14:00 časova a onda mali odmor do 16:00, užina i nova radionicaaaa!

Danas je za užinu bio puding od vanile sa kockicama voća.

Ova radionica se sastojala u tome što su deci podeljeni

**Letnji kamp
»Glavu gore 2008«**

**Kanjiža
18.-28.07.2007.**

kartoni od kojih treba da sastave kutije. Za njih je ostala mala tajna da će te kutije drugi dan ukrašavati po želji.



Možemo reći da je radionica uspešno privedena kraju uz malu pomoć roditelja.....

S obzirom da je vreme bilo lepo roditelji su odlučili da prošetaju sa decom do Tise i tamo uživaju u prijatnom hladu starog drveća, bele breze, vrbe.

Posle je sledila večera i opet mala šetnja pred spavanje i LAKU NOOOĆ!

DAN IV: Ponedeljak 21. Jul 2008. godine VREME: 06:00 časova MESTO: Hotel «Akvamarin» - «ŠTA SAD?»

Ovog jutro nas je probudila kišaaaaa! Razočarali smo se što ćemo zbog kiše morati radionicu imati u hotelu. Vreme do ručka je prošlo brzo zbog nastavka terapija. Svima se čini da nismo stigli ni da ogladnimo a već ručak.

I već uobičajeni mali odmor do nastavka radionice.

**Letnji kamp
»Glavu gore 2008«**

**Kanjiža
18.-28.07.2007.**

S obzirom da su juče uspešno uradili prvi deo radionice tj. sastavili kutiju, došao je na red i drugi zanimljiviji deo, ukrašavanjeeee!



Deci su podeljene salvete, perlice, lepilo i četkice kojima su oni ukrašavali kutije. A kako su ukrašene, pogledajte samiiiiiii.



DAN V: Utorak 22. Jul 2008.godine VREME: 06.00 časova. MESTO: Hotel «Akvamarin» - „AKVAREEL“

Uobičajene aktivnosti ovog jutra su bile terapije, doručak, plivanje na bazenu... Mali odmor do ručka, s obzirom da su terapije trajale do 13:00 časova. Za ručak je svaki dan bio kolač što je bilo za decu veselje.

Kao i obično užina je bila u 16:00 pa radionicaaaaa. Na radionici deca su koristila vodene bojice a radioničar je bio slikar Atila. Tema, slobodan izbor. Šta je crtano?



Ostala dela sa ove radionice možete videti u odeljku za slike.

Letnji kamp
»Glavu gore 2008«

Kanjiža
18.-28.07.2007.

Slobodno vreme! Neki su slobodno vreme iskoristila za razgovor sa drugarima a neki dremajući.

U kampu su bila i dva „mangupa“ Tanja i Ilija koji su svaki dan po dva sata provodili u igraonici dok su im mame „Čuvale stražu“ u poslastičarnici pijuckajući kafu i razgovarajući o problemima ali i uspesima njihove dece.

Uveče večera i šetnja kroz park, Kanjižu i spavanjeeee!



Sutra nas očekuju nova iznenađenja.



*DAN VI: Sreda 23. Jul 2008.
godine VREME : 06:00 časova
MESTO: Hotel - Hotel
«Akvamarin» - IPAK DRUGAČIJE*

Kao i do sada, prvo su usledile terapije, doručak, pa nastavak terapija. Ručaaaak!!!!!!!

I danas je bila radionica gde su deca imal kako se ispostavilo najomiljeniju radionicu sa temom „Bunar želja“

Ovom radionicom decu usmeravamo da jasno artikulišu svoju želju tako što će je nacrtati, da uoče moguće pomoćnike, koji takođe crtaju i

sagledavaju vremenske okvire koji prate ostvarivanje želje.



Svako je sada svoje crteže objasnio drugima u grupi.

IPAK DRUGAČIJE, jeste, danas smo imali dva rođendanca, Kristinu, 7 godina i Sabolča 14 godina te su posle ručka iznete rođendanske torte sa svećicama. Slavljenici su dobili poklon od Udruženja i pregršt lepih želja od kamepera a rođendansko slavlje je nastavljeno posle večere uz muziku i dobro raspoloženje.

Laku noooooooc.....



DAN VII: Četvrtak 24. Jul 2008. godine VREME: 06:00 časova MESTO: Hotel Hotel «Akvamarin» - ??????????????

Prošla je polovina kampa i deca su već navikla na jutarnje razgibavanje pre doručka, «Sad bar znamo šta treba da radimo da bi nam deca dobro doručkovala», izjava je jedne mame, i zaista tanjiri su se brzo praznili pa je trebalo i repete....

Ovo pre podne učesnici kampa su iskoristili kao i obično mada nam je dobro raspoloženje pokvarila kiiiiiša koja je počela da pada još u ponedeljak.

Posle ručka je mali odmor, pa užina i nova radionica.?????

Letnji kamp
»Glavu gore 2008«

Kanjiža
18.-28.07.2007.

Radioničar na ovoj radionici je bila poznata slikarka Marta Molnar Eti, koja je imala niz zapaženih izložbi u Mađarskoj.

Deci su podeljene pripremljene aluminijske table na kojima su olovkom utiskivali cvetove, leptire.....



DAN VIII: Petak 25. Jul 2008. godine VREME: 06:00 časova MESTO: Hotel Hotel «Akvamarin» - „PERLICEEEEEEE“

Posle uobičajenih prepodnevni aktivnosti i malog odmora nakon ručka, znate već .. užina i nova - stara radionica, nizanje perlica. I ovog puta radioničar je bila Tinde Kalmar.

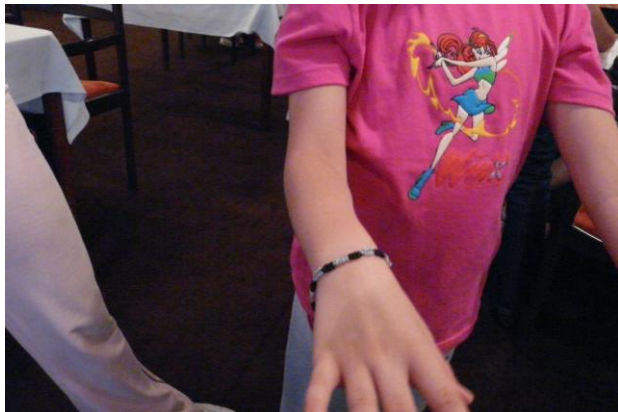
Ovog puta deca su učila kako da nanižu ogrlicu, narukvicu, a bilo je onih koji su želeli da naprave još bar jedno drvo.



Kao i prvog puta ova radionica je bila najduže po trajanju jer su deca želela da im se naprave kopče na radovima kako bi mogli da ih poklone mamama.

Letnji kamp
»Glavu gore 2008«

Kanjiža
18.-28.07.2007.



Pre toga damice su isprobavale svoja dela.

Veče je proteklo u uobičajenim aktivnostima, večera, šetnja ili film u „Abeli“.

*DAN IX: Subota 26. Jul
2008. godine VREME: 06:00
časova MESTO: Hotel Hotel
«Akvamarin» - „URAAAA“*

Ovog jutra je vladala posebna atmosfera, deca su osetila da im se sprema nešto posebno. Spremljeno im je jedno VELIKO iznenađenje, ali malo strpljenja molim, idemo redom. Prepodnevne terapije, ručak, odmor, užina pa slobodno vreme

koje su roditelji iskoristili u šetnji ili odmoru zbog aktivnosti koja je bila isplanirana za to veče.

Iznenadađenje večeri a i kampa je bio mađioničar Karlo Veliki koji je pred oduševljenom decom dva sata izvodio trikove. Bilo je tu vađenje goluba iz marame, šešira...



Čak su i deca učestvovala u ovom programu, što je izazvalo veliko uzbuđenje i takmičarski duh, ko će da učestvuje u sledećoj tački programa.

**Letnji kamp
»Glavu gore 2008«**



A slike ostalih trikova, zna se u odeljku za slike

DAN X: Nedelja 27. Jul 2008. godine VREME: 08:00 časova MESTO: Hotel Hotel «Akvamarin» - „SLOBODAAAA“

Konačno su deca dočekala jedno slobodno jutro, bez ranog ustajanja i doručak u krevetu

Pošto nam se vratilo lepo vreme a nedeljom nema terapije, odlučili smo se za još jednu šetnju pored Tise.

**Kanjiža
18.-28.07.2007.**



S obzirom da je sutra rastanak, današnji dan je između ostalog iskorišten za razmenu telefonskih brojeva i obećanja da se čujemo i vidimo prvom prilikom. Bilo je lepo, prelepo ali.....što se mora, mora... spavanje. Samo pre toga još jedan razgovor.

DAN XI: Poedeljak 28. Jul 2008. godine VREME: 06:00 časova MESTO: Hotel Hotel «Akvamarin» - ZAVRŠNICA

Doručak, još jedna terapija, ručak, iznošenje stvari iz soba, smeštanje u autobus, i pokret i doviđenja do sledeće godine.....

U Letnjem kampu «Glavu gore» u banji Kanjiži učestvovalo je 44-oro dece sa 35 roditelja i 4 predavača. Sva deca su predškolskog i osnovnoškolskog uzrasta tj. od 2 do 14 godina.

U okviru Letnjeg kampa «Glavu gore» održane su sledeće tematske radionice:

- ❖ "Biserom do drveta"
- ❖ «Cvet u aluminijumu»
- ❖ «Bunar želja»
- ❖ «Akvarel»
- ❖ «Kutija za mamin nakit I»
- ❖ «Kutija za mamin nakit II»
- ❖ «Biserna ogrlica»

Zajedno sa pomenutim radionicama deca su imala fizikalan tretman pod lekarskom kontrolom.

Cilj je bio da se za ovih deset dana kod dece postigne psihičko rasterećenje, da se upoznaju sa sličnostima i razlikama između sebe i drugih, da shvate i prihvate sopstvenu individualnost kao i individualnost drugih osoba i da se lakše suoče

sa poteškoćama koje za njih donosi svakodnevni život.

Prilikom rada sa decom sva su bila veoma spremna za svaku vrstu saradnje pogotovo su bila oduševljena sa radionicama. Grupa od četrdesetčetvoro dece je bila vrlo simpatična po sastavu. Njihov uzrast nije predstavljao problem za druženje i učestvovanje u radionicama. Na svim tematskim radionicama je dakle kontinuirano učestvovalo 44 dece.

Radionice vezane za upoznavanje drugih i za spoznavanje sopstvenih želja i mogućnosti su uspešno izvedene. Pratioci su bili sve vreme uz decu da bi im pomogli u kretanju, u dodavanju bojica i slično. Zbog otežanog kretanja dece obolele od neuromišićnih bolesti mogućnosti za igre i zabave na radionicama su bile veoma ograničene. Deca su u međusobnim odnosima bila opuštana i otvorena. Niko od njih nije izneo negativno iskustvo kao

što je odbacivanje od strane drugih, ismevanje od strane okoline i sl.

Na kraju možemo zaključiti da su i u ovako šarenolikom sastavu radionice uspele da ostvare osnovni cilj: naše radionice su pomogle da se kod dece obolele od neuromišićnih bolesti formira pozitivna slika o sebi, da steknu još više samopouzdanja u kontaktu sa ostalim obolelima i sa zdravim ljudima oko sebe i da osete da kroz davanje drugima i kroz primanje od drugih obogaćuju sebe. Deca su mogla osetiti ponos i zadovoljstvo prilikom rešavanja zadataka u radionicama i uživati u ličnim i zajedničkim dostignućima.

Sve to može poslužiti kao osnova za dalji razvoj njihove ličnosti, pa i kao putokaz za njihove roditelje, koji ih sada možda i previše štite od životnih izazova.

Posebnu zahvalnost za realizaciju ovog Letnjeg kampa dugujemo Ministarstvu rada, zapošljavanja i socijalne politike Republike Srbije, Gradskoj upravi Skupštine grada Novog Sada - zaduženom za socijalnu zaštitu.

**Letnji kamp
»Glavu gore 2008«**

**Kanjiža
18.-28.07.2007.**



**Adresa: Ilije Ognjanovića 3, Novi Sad
Internet adresa: www.distrofijanovisad.org.yu
E-mail: udfvoj@eunet.yu
Urednik biltena: Andjelka Samardžić
Saradnik na izradi biltena: Aleksandra Panović
Izveštač sa radionica: Atila Kovač
primeraka: 100**